

## **Jahresausflug 2021 der Hospizgruppe aus Sigmaringen**

Mit einem Ausflug ins große Lautertal haben sich Vorstand und Beirat der Ambulanten Hospizgruppe Sigmaringen e.V. bei den Begleitern und Begleiterinnen für die ehrenamtliche Begleitung von schwerst kranken und sterbenden Menschen bedankt.

Für 30 Menschen konnte im vergangenen Jahr bei 700 Einsatzstunden die Hospizgruppe Zuwendung und Beistand in der letzten Lebensphase leisten. So hat sie die Hospizidee, das Sterben als Teil des Lebens zu begreifen und ein Sterben in Würde zu ermöglichen, auch im achtundzwanzigsten Jahr des Bestehens umgesetzt.

Thematisch war der Jahresausflug eine gute Mischung von freudigen und nachdenklich stimmenden und betroffen machenden Besuchsorten. Von der sonnigen Lauterquelle bei Offenhausen ging es zu einer Führung in die Gedenkstätte Grafeneck. Dort wurde durch einen ehemaligen Lehrer eindrücklich der Weg von der wissenschaftlich verbrämten Rassenideologie des 19. und 20. Jahrhunderts hin zur Ermordung von mehr als 10 600 Menschen mit geistigen Behinderungen oder psychischen Erkrankungen innerhalb eines knappen Jahres im Rahmen des NS-Euthanasieprogramms aufgezeigt. Im Dokumentationszentrum der Gedenkstätte wird an diese Opfer erinnert, die aus Krankenanstalten und Heimen in Baden-Württemberg, Bayern, Hessen und Nordrhein-Westfalen stammten.

Ein Besuch im Albgut bei Münsingen führte die Teilnehmer in ein ehemals militärisch genutztes Lager von 1895, das seit 2015 zivile Besucher mit regionalen Manufakturen, Kunst-, Kultur- und Gastronomieeinrichtungen und Eventlocations für Hochzeiten und Privatfeiern anlockt. Nach so viel unterschiedlichen Eindrücken und auch körperlichen Anforderungen bot der gesellige Abschluss in einer Brauereiwirtschaft in Zwiefaltendorf die erforderliche Erholung.

Zusätzlich als Dank an die Hospizbegleiter und -begleiterinnen dient der Ausflug auch zur Stärkung der Innenbindung im Verein. Denn nur bei einem hohen Verständnis füreinander sind die Belastungen der Sterbebegleitungen zu ertragen.